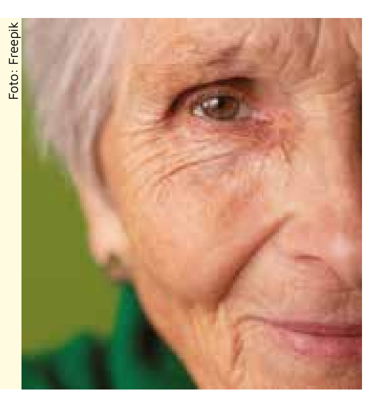
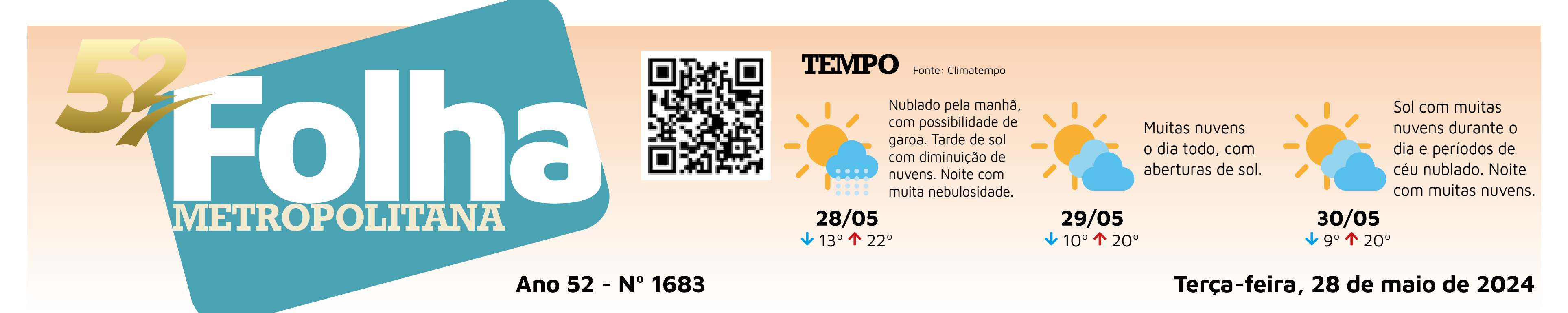
WHATSAPP E SAÚDE MENTAL: O SUCESSO DO PROGRAMA "VIVA A VIDA" NO COMBATE À DEPRESSÃO EM IDOSOS

COM ÁUDIOS E IMAGENS, O PROGRAMA "VIVA A VIDA" PRODUZIU MELHORIAS SIGNIFICATIVAS EM PARTICIPANTES 60+ MORADORES DO MUNICÍPIO DE GUARULHOS. PÁG. 6


Foto: Freepik



Ano 52 - Nº 1683
Terça-feira, 28 de maio de 2024

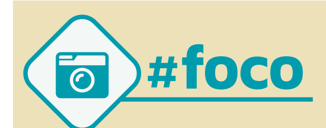
Câmara Municipal de Guarulhos aprova seis projetos que seguem à sanção do prefeito

Benefício fiscal a aposentados e beneficiários da LOAS está entre os temas que devem virar lei. PÁGINA 5

Foto: Divulgação/PMG

TJ revoga decisão e mantém vereadores e políticos de Guarulhos elegíveis

PÁGINA 4



Wimpro-Guarulhos garante três vagas em finais do futsal masculino



Foto: Divulgação/PMG

Ao longo do último fim de semana as equipes sub-12, sub-14 e sub-16 de futsal masculino da Wimpro-Guarulhos garantiram vagas em finais do Campeonato Metropolitano A2.

No sábado (25), pela categoria sub-14, a equipe obteve vaga na final da Série Ouro após vencer o AD Suzano por 5 a 1. Já no domingo (26), pela categoria sub-16, o time garantiu vaga na final da Série Prata após bater Capão Bonito por 4 a 1.

Ainda no domingo, pela categoria sub-12, a Wimpro-Guarulhos obteve sucesso na semifinal da Série Prata após vencer o Semel Pinda por 6 a 2. Todos os jogos aconteceram no Ginásio Presidente Ciro II, em São Paulo.

Ginástica artística

Ainda no sábado (25) foi disputado no Ginásio Bonifácio Cardoso, na Vila Tijuco, o Troféu São Paulo de Ginástica Artística, organizado pela Federação Paulista da modalidade. A cidade de Guarulhos garantiu o primeiro lugar na classificação geral e o segundo lugar nos níveis B e A.

A competição contou com a participação de 15 clubes: Palmeiras, Acrorit, EC Pinheiros, Guara, Foco, K.C. Esportes, CEU Curuca, Agora, Pinda, Taubaté Country Club, Hebraica, Osasco, CEU Veredas, São Paulo Futebol Clube e Diadema.

Vôlei feminino

A equipe infantil de vôlei feminino da Aprov/Guarulhos também garantiu bom resultado ao vencer o Pinheiros por 3 sets a 0, em disputa realizada na Arena Guarulhense no último domingo (26). A partida foi válida pela Copa Sindiclubes e teve parciais de 25 x 15, 25 x 20 e 25 x 21.

Basquete

As equipes da Apagebask / Guarulhos vem garantindo resultados positivos. No dia 22 de maio o time sub-14 feminino venceu o São José Basketball / Atleta Cidadão por 44 x 34. Na mesma data, a equipe sub-16 feminina venceu o mesmo adversário pelo placar de 47 a 40. Válidas pela competição da Federal Paulista de Basquete, as partidas foram realizadas em São José dos Campos.

Unidade móvel do Procon atende no Jardim Pinhal nesta terça-feira

A van Procon Itinerante atenderá os moradores do Jardim Pinhal e imediações nesta terça-feira (28), das 10h às 16h, na avenida Avelino Alves Machado, altura do número 491. Semanalmente o furgão do órgão de defesa e proteção do consumidor visita um bairro diferente e disponibiliza todos os serviços oferecidos nas três unidades fixas do Procon Guarulhos, como abertura de reclamações, orientações gerais sobre os direitos do consumidor e desbloqueio da Nota Fiscal Paulista.

No veículo os funcionários do órgão também irão verificar eventuais reclamações de moradores sobre estabelecimentos que desrespeitam o Código de Proteção e Defesa do Consumidor.

Canais de atendimento

O Procon Guarulhos atende pelo site procon.guarulhos.sp.gov.br e pelo Disque-Denúncia 151.

De forma presencial, o atendimento à população é feito de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, nos seguintes endereços:

- Procon Central: rua Sete de Setembro, 164, Centro
- Procon São João: rua Mesquita, 161, Jardim São João. Telefone: 2408-4315
- Procon Pimentas: estrada do Capão Bonito, 53, Conjunto Marcos Freire (prédio do CIC). Telefone: (11) 3202-1312

Foto: Divulgação/PMG



Patrulhamento da GCM apreende drogas, recupera motocicleta e prende homem por ato obsceno

Os patrulhamentos da Guarda Civil Municipal (GCM) de Guarulhos deste fim de semana, entre sexta-feira (24) e domingo (26), resultaram no combate ao tráfico com a apreensão de 700 porções de drogas, a recuperação de uma motocicleta produto de furto e a prisão de um homem por ato obsceno em um ônibus em pontos distintos da cidade.

A ocorrência mais recente, de domingo, foi a apreensão de drogas na comunidade Morro do Amor, na Vila Rio de Janeiro, por equipes da Inspetoria Parques em patrulhamento com bicicletas, solicitadas por uma vítima de roubo de celular nas proximidades da avenida Paulo Faccini. Com as características informadas os agentes tentavam encontrar o autor quando localizaram as substâncias em uma mochila com 483 embalagens contendo crack, outras 113 com cocaína e 104 com maconha.

Os materiais foram encaminhados ao 1° Distrito Policial para conhecimento da autoridade de plantão, que requisitou perícia técnica e lavrou boletim de ocorrência por tráfico de entorpecentes e apreensão das substâncias, que serão destinadas posteriormente à incineração.

Moto furtada

A motocicleta, uma Yamaha FZ25 ano 2021, foi encontrada no sábado (25) por uma equipe da Ronda Ostensiva (Romu) estacionada e sem emplacamento pela rua Rosali, na Vila Maranduba. O proprietário, que havia sido vítima do roubo na manhã do mesmo dia, no Jardim Santa Francisca, teve seu bem restituído no 1° Distrito Policial, onde a autoridade de plantão lavrou boletim de ocorrência de localização e entrega de objeto.

Ato obsceno

Já a prisão por ato obsceno, efetuada na sexta-feira pela Patrulha Maria da Penha, ocorreu após o motorista de um ônibus de linha municipal da Viação Campo dos Ouros passar pela Inspetoria, na praça Antônio Nader, Vila Leonor, e solicitar apoio à GCM. Duas mulheres viram o acusado cometer o ato e foram encaminhadas para testemunhar na Delegacia de Defesa da Mulher.

Após as oitivas a autoridade policial lavrou boletim de ocorrência por ato obsceno, artigo 233 do Código Penal, em lugar público, ou aberto ou exposto ao público, cuja pena é detenção de três meses a um ano ou multa.

Prefeitura e centro automotivo promovem ação educativa para motoristas

A Prefeitura de Guarulhos, por meio da Escola de Mobilidade Urbana, em parceria com o Centro Automotivo Roda Center, realizou no sábado (25) na rua Lídio Francisco de Santana, na região central, a segunda edição do Pit Stop Automotivo. Mais de 50 veículos participaram da atividade, que integrou as ações da campanha Maio Amarelo e teve por objetivo conscientizar os motoristas quanto à importância da manutenção preventiva do veículo.

Durante o Pit Stop Automotivo os carros foram vistoriados por profissionais que analisaram, gratuitamente, itens como lâmpada de freio, palheta do limpador de para-brisas, filtros de ar, de combustível e de óleo, velas, entre outros.

Além do check-up dos veículos, a atividade distribuiu algodão-doce e pipoca às crianças e brindes como lixocar, canecas, bolsas, chaveiros, canetas, bonés e squeezes.

Foto: Divulgação/PMG



A 2ª edição do Pit Stop Automotivo contou com o apoio dos agentes da Secretaria de Transportes e Mobilidade Urbana, da Guarda Civil Municipal e de empresas parceiras do Centro Automotivo Roda Center.



Editora Happens
Rua Três Marias, 22 - 1º andar - Centro
Guarulhos - SP - CEP 07110-170
Tel.: (11) 4210-1371 - (11) 99643-2765
www.fmetropolitana.com.br

Diretor de Redação: Eduardo Micheletto - redacao@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Robson de Moraes - diretoria@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ricardo Leocadio - arte@fmetropolitana.com.br
Redes Sociais: Henrique Lecher - henrique.lecher@fmetropolitana.com.br
Comercial: comercial@fmetropolitana.com.br

Agência de Notícias: Agência Estado
Impressão: S/A O Estado de São Paulo

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores



Guarulhos atende 1.047 pessoas com sintomas de dengue no fim de semana

No último sábado (25) a Prefeitura de Guarulhos abriu quatro Unidades Básicas de Saúde (UBS) pelos programas Atende Já Dengue e Saúde Agora. As UBS Vila Fátima, Vila Rio de Janeiro, Bambi e Nova Cumbica atenderam 54 pessoas com sintomas de dengue, em adição às 993 pessoas recebidas nas Unidades de Atendimento à Dengue anexas às UPAs Paulista, São João e Cumbica, além do PA Paraventi, que estiveram abertas no sábado e no domingo entre 7h e 19h. No total, portanto, 1.047 atendimentos a casos de dengue foram realizados no final de semana.

A orientação da Secretaria da Saúde é que pessoas com sintomas leves de dengue, como febre alta, dores no corpo e nas articulações, dor atrás dos olhos, mal-estar, dor de cabeça e manchas vermelhas no corpo procurem uma UBS. Somente em casos mais graves, com dores fortes na barriga, vômitos persistentes, sangramentos no nariz, na boca ou nas fezes, tonturas e muito cansaço é recomendado que os pacientes busquem as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs e PAs), cujo endereços podem ser consultados em www.guarulhos.sp.gov.br/unidades-de-urgencia-e-emergencia-24-horas.

Balanço do programa Saúde Agora

Com a abertura das UBS Vila Fátima, Vila Rio de Janeiro, Bambi e Nova Cumbica pelo programa Saúde Agora no sábado foram realizadas 151 consultas médicas e 169 de enfermagem, além de 101 exames de Papanicolau e 189 atendimentos nas farmácias. Já o serviço de imunização, entre as aplicações de rotina e as doses contra a dengue, atendeu 157 pessoas.

Até o momento 66.480 pessoas foram infectadas pelo Aedes aegypti desde o início do ano e a doença já fez 68 vítimas fatais em Guarulhos.

Foto: Divulgação/PMG



TJ revoga decisão e mantém vereadores e políticos de Guarulhos elegíveis

A 1ª Câmara de Direito Público do Tribunal de Justiça de São Paulo acolheu os embargos de declaração sobre o caso que envolvia o destombamento do Casarão Saraceni e revogou decisão em relação a vereadores, políticos e ao prefeito de Guarulhos, Guti. Desta forma, todos se mantiveram elegíveis, mesmo aqueles que não devem participar do próximo pleito, em Guarulhos.

Ao todo, foram interpostos 24 embargos de declaração pelos diversos agentes públicos e privados citados no processo movido pelo Ministério Público de São Paulo, que tratou de uma votação realizada pela Câmara Municipal de Guarulhos em 2010, que determinou o destombamento de um casarão que era localizado no estacionamento do Internacional Shopping de Guarulhos e que foi demolido.

Além de Guti, 24 vereadores à época, assim como o então prefeito Sebastião Almeida e outros políticos e empresários, foram condenados à perda de função pública. No entanto, cabia recursos, que acabaram acatados, anulando a decisão.

"O cancelamento deste acórdão restabeleceu o direito jurídico e o direito de defesa dos réus neste processo", declarou o vereador Geraldo Celestino, que é um dos que teve os direitos políticos restabelecidos. O prefeito de Guarulhos, Guti, desde o início, estava tranquilo quanto aos recursos, já que não cometeu qualquer irregularidade. "Confio na Justiça e sabia que a decisão não se sustentaria".

Os embargos de declaração opostos pelos requeridos contra o acórdão alegaram diferentes vícios que precisariam ser sanados. Em sua decisão, o TJ reconhece que alguns dos requeridos não foram intimados para apresentação das contrarrazões ao recurso de apelação interposto pelo Ministério Público. "Esta circunstância, sem qualquer dúvida, gera cerceamento ao direito de defesa dos requeridos que não puderam defenderem-se em segundo grau". E conclui "É caso de anular o julgamento do recurso, pois impossível sanar o vício de cerceamento do direito de defesa", aponta o relator.

Foto: Divulgação/PMG



Mais de 100 crianças já foram atendidas pelo programa Família Acolhedora em Guarulhos

Desde que Guarulhos aderiu ao programa Família Acolhedora, em 2019, 113 crianças e adolescentes já foram acolhidas em lares guarulhenses. O serviço organiza o abrigo de crianças e adolescentes de até 18 anos incompletos afastados dos pais por medida de proteção em residências de famílias cadastradas, que se tornam totalmente responsáveis pelo bem-estar dos acolhidos durante o tempo de permanência em seus lares.

Das 19 famílias habilitadas no momento, 15 estão acolhendo 18 crianças e adolescentes. Márcio Roberto dos Santos e Joserlânia Ana dos Santos são uma dessas famílias. Onze crianças passaram pela residência do casal, em sua maioria bebês. Atualmente eles abrigam uma criança de três meses que foi direto da maternidade para a casa, com apenas dez dias de vida. "Em uma semana a gente já vê o desenvolvimento deles, é uma coisa mágica. É um serviço que a gente faz de coração e não nos vemos mais fora desse projeto", contam.

O serviço trabalha na oferta de convivência familiar em um ambiente sadio como alternativa ao acolhimento institucional, fornecendo amparo, aceitação, amor e a possibilidade de convivência familiar e comunitária a fim de estimular o seu desenvolvimento. O acolhimento acontece em caráter provisório, o que significa que as crianças e adolescentes retornarão à família de origem ou serão encaminhadas para adoção quando possível. Por isso, um dos principais requisitos para participar é não ter a intenção de adotar.

Adileia Neto participa do Família Acolhedora desde 2021. Até hoje sete crianças passaram pelos seus cuidados enquanto aguardavam que a Justiça decidisse os seus futuros. Ela, o marido e os três filhos se dedicam a oferecer o melhor cuidado possível para as crianças. "As histórias tocaram nosso coração e a família toda participa. Dá pra ver como as crianças saem da nossa casa muito diferentes, o olhar que a gente recebe de agradecimento e de gratidão não há nada que pague", conta.

Fotos: Diego Frois/PMG









Como participar

Os interessados não podem estar inscritos no Cadastro Nacional de Adoção, nem ter interesse em adoção. Cada família pode acolher apenas uma criança, a não ser quando se trata de grupo de irmãos. Há um termo de adesão das famílias ao serviço, bem como guarda provisória expedida pela Vara da Infância e da Juventude.

Entre os requisitos necessários o de ser maior de 21 anos, morar no município e ter disponibilidade para acolher. O interessado será avaliado e receberá capacitação sobre o programa e, caso seja selecionado, receberá acompanhamento da equipe técnica do Serviço de Acolhimento da Prefeitura de Guarulhos e também do Instituto Forte, parceiro do município na gestão do serviço.

Dia da Família Acolhedora

Em alusão ao Dia da Família Acolhedora (31 de maio), instituído pela lei 8.151/2023, a Prefeitura de Guarulhos realizou na última sexta-feira (24) um encontro no Adamastor que reuniu diversos profissionais da rede socioassistencial e intersetorial, do Sistema de Garantia de Direitos, estudantes, representantes de outros municípios e famílias cadastradas no serviço. O público presente assistiu à palestra Desafios e Possibilidades da Família Acolhedora no Brasil, ministrada pelas profissionais Aline Oliveira, psicóloga e técnica do programa de formação, e Pamela Fernandes, assistente social e coordenadora do Serviço de Acolhimento Familiar, ambas do Instituto Fazendo História.

Câmara de Guarulhos aprova seis projetos que seguem à sanção do prefeito

Fotos: Vera Jursys





A Câmara de Guarulhos aprovou em segundo turno, na sessão ordinária desta segunda-feira, 27/05, o PL 17/2024, que concede isenção de IPTU para aposentados e pensionistas beneficiados pela LOAS (Lei Orgânica da Assistência Social), de autoria da Prefeitura, com uma Emenda que valida as isenções por cinco anos, cabendo ao contribuinte, aos seus sucessores e ou seus responsáveis a obrigação de comunicar à Municipalidade qualquer alteração nas condições do beneficiado.

Cinco outras proposituras de iniciativa parlamentar foram aprovadas em segundo turno e seguem para sanção ou veto do prefeito Guti. É o caso do PL 004/2024, que permite à pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA) o ingresso e a permanência em qualquer local portando utensílios e objetos de uso pessoal e alimentos para consumo próprio, do vereador e presidente da Casa, Ticiano (PSD).

Na sequência, foram votados e aprovados o PL 1174/2022, que institui o Campeonato de Karatê Kyokushinkaikan, do vereador Romildo Santos (PSD); e o PL 2442/2023, que denomina de Viela Maria Ferreira de Andrade a atual Viela Florania, localizada no bairro Bananal, da vereadora Vanessa de Jesus (PODE).

O ex-vereador Edson Albertão, falecido há dois anos, recebeu uma homenagem do vereador Mauricio Brinquinho (PT). O projeto 3143/2023 vai batizar de EPG Edson Antonio Alberton - Professor Albertão, a atual EPG Pimentas, no bairro Jardim Nova Cidade. Por fim, os vereadores aprovaram, em segundo turno, o PL 406/2023, que destina 5% do total de moradias populares de programas da Prefeitura, às mulheres vítimas de violência doméstica ou tentativa de feminicídio, do vereador de Rafael Acosta (PSB).

No Grande Expediente, os vereadores deliberaram seis novos requerimentos questionando a Prefeitura sobre pavimentação asfáltica, Conferência das Cidades, Equoterapia, cancelamento da caminhada antimanicomial, auditoria relacionada aos contratos celebrados pelo SAAE e sobre a situação do aparelho de Raio-X do PA Dona Luiza. Dois projetos de Lei foram deliberados.



WhatsApp e Saúde Mental: O Sucesso do Programa "Viva a Vida" no Combate à Depressão em Idosos

Foto: Divulgação/Governo de SP



Em Guarulhos, um programa inovador chamado "Viva a Vida" está demonstrando o potencial do WhatsApp para combater a depressão entre os idosos. A pesquisa, liderada por Marcia Scazufca, professora do Departamento de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (USP) e pesquisadora no Hospital das Clínicas, apresenta resultados promissores publicados na revista Nature Medicine.

O estudo envolveu 603 participantes com mais de 60 anos, todos apresentando sintomas depressivos significativos e cadastrados em 24 clínicas do Sistema Único de Saúde (SUS) em Guarulhos. Divididos aleatoriamente, 298 receberam mensagens de voz e imagens via WhatsApp quatro dias por semana durante seis semanas, enquanto o grupo controle, com 305 pessoas, recebeu apenas uma mensagem educacional.

Os resultados foram notáveis. No grupo de intervenção, 42,4% dos participantes apresentaram uma melhoria nos sintomas depressivos, comparado a 32,2% no grupo controle. Este sucesso sugere que intervenções por mensagens móveis podem ser uma estratégia eficaz no tratamento de depressão a curto prazo, especialmente em locais com recursos de saúde limitados.

O "Viva a Vida" não utilizou mensagens de texto, optando por áudios de três minutos e imagens, considerando a menor alfabetização entre idosos de baixa renda. O conteúdo era simples e relatabil, inspirado em programas de rádio populares, e lido por dois artistas, Ana e Léo. As mensagens variavam de informações educacionais sobre depressão a incentivos para atividades e prevenção de recaída.

Marcia Scazufca destaca que o "Viva a Vida" tem um custo extremamente baixo e o potencial de alcançar amplamente, representando um avanço significativo para o tratamento da depressão em contextos de recursos escassos. O programa também é visto como um primeiro passo que pode ser combinado com outras formas de intervenção.

Além de seu impacto direto, o estudo tem implicações mais amplas, pois pode ser adaptado e replicado em outros países com condições socioeconômicas semelhantes, onde o acesso a tratamentos convencionais de saúde mental é limitado. A continuação dessa linha de pesquisa pode reforçar as evidências para a implementação de intervenções digitais em saúde mental globalmente.

Financiado pela Fapesp, o estudo não apenas abre novas avenidas para a saúde mental digital, mas também oferece uma nova esperança para milhões de idosos em todo o mundo, mostrando que soluções inovadoras e acessíveis podem ter um impacto profundo na qualidade de vida dessa população em crescimento.

Renegociação do Desenrola Fies termina na próxima sexta-feira

O prazo para solicitar condições especiais de renegociação do Desenrola Fies vence na próxima sexta-feira (31). O programa do Ministério da Educação (MEC), executado pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), oferece descontos na renegociação das dívidas do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

Dados da pasta mostram que, desde que foi lançado, em novembro do ano passado, o Desenrola Fies já beneficiou 283.577 estudantes. Até o último dia 15, haviam sido renegociados mais de R$ 12,92 bilhões em dívidas, resultando em um saldo de dívida posterior de cerca de R$ 2,49 bilhões.

Em nota, o MEC destacou que as renegociações são referentes a contratos firmados até 2017 e com débitos em 30 de junho de 2023, abrangendo todos os estados. "A medida do governo demonstra um compromisso contínuo em proporcionar alívio financeiro e oportunidades de recomeço para aqueles impactados por dívidas educacionais".



Fies

O Fundo de Financiamento Estudantil, programa do MEC instituído em 2001, tem como proposta conceder financiamento a estudantes de cursos de graduação em instituições de educação superior privadas que aderiram ao programa e com avaliação positiva no Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes).

Desde 2018, o Fies possibilita juros zero e uma escala de financiamento que varia conforme a renda familiar do candidato. Pode se inscrever o candidato que participou do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) a partir da edição de 2010 e que obteve média aritmética das notas nas provas igual ou superior a 450 pontos, além de nota superior a zero na redação.

Também é necessário ter renda familiar mensal bruta, por pessoa, de até três salários mínimos.

Sarau no Parque promove arte, saúde e convivência na Vila Augusta

Na última sexta-feira (24), ocorreu a 8ª edição do Sarau no Parque, uma iniciativa do Centro Multiprofissional de Práticas Integrativas e Complementares da Saúde (Cempics) de Guarulhos, que periodicamente reúne artistas, trabalhadores e frequentadores do Parque Júlio Fracalanza, na Vila Augusta. O evento promoveu um espaço de encontro e trocas artísticas e culturais com foco na promoção da saúde. Neste mês os temas abordados foram segurança no trânsito, prevenção da violência sexual contra crianças e adolescentes e a luta antimanicomial.

Durante o sarau também foi realizada uma oficina de mosaico, conduzida por Rosane Almeida, oficineira do Tear, entidade que promove iniciativas do tipo por meio da inclusão social pelo trabalho há 20 anos na cidade. A atividade teve como objetivo produzir uma intervenção urbana no parque, destacando a importância dos cuidados diferenciados em saúde mental e o uso da criatividade como forma de transformação social. Participantes da oficina ajudaram a decorar três mesas do local com mosaicos, utilizando técnicas que aprenderam no evento.

Além dos frequentadores do parque, a atividade contou com a participação de trabalhadoras do Tear e do Cempics, bem como do PA Paraventi. Juntas, essas pessoas deixaram uma marca para o bem comum, decorando as mesas com cores variadas e formatos para jogos de tabuleiro, criando mais um espaço de convivência saudável e enriquecido pela arte.

Foto: Divulgação/PMG



CLASSIFICADOS

IMÓVEIS

VENDE-SE

CASA TERREA ARUJÁ
c/ 3ds., 3 sl., coz., 3wc ., a/s., gar.2., a/c.240m2., a/t.300m2., 2 cor. ext. lat., vlr. $ 580.000,00., ac.fin.,Av. São Lucas, 133, Jordanópolis. F.99905-9913 Jonas prop.

RELAX

CASA DE MASSAGEM
Relaxe c/prazer R. Diogo Farias 230 Centro Gru. 2408-8532/ 94133-9823

INSCREVA-SE!

1º LOTE COM SUPER DESCONTO!

R$ 79,90

CORRIDA Folha METROPOLITANA

2024

8 DE DEZEMBRO

10K / 5K

CORRIDA / CAMINHADA

FOTO ILUSTRATIVA

@folhametropolitanagru

fmetropolitana.com.br/corrida

FINALIZE A PROVA E CONCORRA A 1 MOTO 0KM













